

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического Совета  
(протокол № 3 от 12.09.2013)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 3»

  
Ю.У. Семенюк  
(приказ № 197/1-о от 13.09.2013)

СОГЛАСОВАНО  
на заседании  
управляющего Совета  
(протокол № 4 от 12.09.2013)

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
МБОУ «СОШ № 3»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «СОШ № 3» определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении Сан-ПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

1.3. Положение принимается на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Управляющим советом школы и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

**2. Образовательный процесс**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в две смены, продолжительность урока 40 минут. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:

в сентябре и октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;

в ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут;  
с января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут.

2.5. Начало занятий первой смены (1, 3, 5-11 классы) в 8.00, окончание в 14.10 согласно расписанию звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.

2.6. Начало занятий второй смены (2, 4 классы) в 12.40, окончание в 16.45 согласно расписанию звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год. Продолжительность перемены 10-15 минут.

2.7. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.8. Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.9. Учащиеся должны приходиться в Школу не позднее 7 часов 45 минут в первую смену и не позднее 12 часов 25 минут во вторую смену. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Горячее питание учащихся организуется на переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы по согласованию с управляющим советом Школы.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

3.1. Занятия организованы в 2 смены. Начало учебных занятий не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 16.45.

3.2. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не превышает требований, установленных в таблице.

#### ***Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки учащихся***

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2-4	26		10
5	32		10
6	33		10

7	35		10
8-9	36		10
10-11	37		10

Примечание:

\*Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

\*\*Часы внеурочной деятельности реализуются в течение учебной недели и в период каникул. Внеурочная деятельность организована на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- 4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти согласно утвержденному календарному графику на учебный год.

3.8. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2 классов – не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов – 35 минут. Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 – 11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки)

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических

часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.10. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки.

3.11. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с 13.09.2013.

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Управляющего Совета школы.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.